16) Envelhescência: a chave de um envelhecimento ativo e significativo

Fernanda Lima Avena¹; Fhernnanda Fernandes Góes¹; Ligia Mara dos Santos Corrêa Moura¹;
Maria Liz Cunha de Oliveira²; Karla Helena Coelho Vilaça²

Resumo

Envelhecer com nova significância, quebrando paradigmas com ousadia, persistência e vencendo obstáculos. Não seria essa a chave para um novo envelhecimento ativo e saudável? O texto busca analisar o discurso sobre envelhecimento ativo a partir do documentário “Envelhescência”, partindo da premissa que a velhice é uma construção social. Apesar da avançada idade, os idosos retratados no filme praticam surf, corrida, para-quedismo, Aikido, estudam, fazem tatuagens e desempenhando atividades associadas à juventude.

Palavras-chave: longevidade, atividade física, idoso, envelhecimento saudável.

Aging-cence: the key to active and significant aging

Abstract

Aging with new significance, breaking paradigms with boldness, persistence and overcoming obstacles. Would not that be the key to a healthy and active new aging? The text seeks to analyze the discourse on active aging from the documentary "Aging-cence", starting from the premise that old age is a social construction. Despite the advanced age, the elderly people portrayed in the film practice surfing, running, parachuting, Aikido, studying, getting tattoos and performing activities associated with youth.

Keywords: longevity, physical activity, elderly, healthy aging.

¹ Mestrandas no Programa de Pós-Graduação em Gerontologia da Universidade Católica de Brasília. Endereço para correspondência: QS 07 Lote 01 – EPCT - 71966-700 – Águas Claras – Taguatinga – DF. Emails (na ordem em que aparecem): flima@ucb.br; nandagoesfisio@gmail.com; elmoura99@gmail.com;

² Professores do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia da Universidade Católica de Brasília. Emails (na ordem em que aparecem): lizcunhad@gmail.com; kavalaca@yahoo.com.br