14) Desenvolvimento de um aplicativo para acompanhamento de pacientes cardíacos

Aline dos Santos Prado¹

Resumo

O objetivo do atual estudo é de desenvolver um aplicativo para pacientes que passaram por cirurgia torácica, como por exemplo, revascularização do miocárdio ou troca de válvulas. Onde o mesmo, deverá conter informações sobre o procedimento realizado, as recomendações quanto às atividades cotidianas e fazer um acompanhamento da realização de atividade física, mostrando sempre, através de escalas ilustrativas, o nível de esforço alcançado. A efetividade do aplicativo será testada através da aplicação deste dispositivo em pacientes do Distrito Federal, Brasília, no Instituto de Cardiologia do Distrito Federal e no Hospital do Coração de Brasília, que estarão em pós-operatório de cirurgias cardíacas e com idade igual a 60 anos, sem presença de doenças autoimune ou sem possível cura, pois o tratamento destes pacientes são mais específicos e com riscos severos. Pacientes com doenças congênitas serão excluídos, devido a etiologia destas alterações. Os pacientes serão abordados após a alta da Unidade de Terapia Intensiva, receberão orientações a cerca do aplicativo e junto a isso, assinarão o termo de consentimento após esclarecimento da pesquisa. A mortalidade em pacientes que passam por cirurgias cardíacas mostra-se maior quando o paciente retorna para casa, para o meio social e também, profissional. E em alguns casos, ainda com dúvidas frequentes do que pode ou não fazer, sem condições financeiras para um acompanhamento fidedigno e eficaz. Assim, é necessário que haja uma intervenção para reduzir este índice de mortalidade e consequentemente uma melhora da qualidade de vida. Um acompanhamento ao paciente que seja mais acessível, esclarecedor e fácil pode trazer benefícios e diminuição de complicações em pacientes cardiopatas.

Palavras-Chave: Cirurgia torácica; Idoso; Coração.

Abstract

The aim of the current study is to develop an application for patients undergoing thoracic surgery, such as coronary artery bypass grafting or valve replacement. Where it should contain information about the procedure performed, recommendations for daily activities and follow-up of physical activity, always showing, through illustrative scales, the level of effort reached. The application's effectiveness will be tested through the application of this device in patients from the Federal District (DF), Brasília, at the Institute of Cardiology of the Federal District and Heart Hospital of Brasília, who will be in postoperative cardiac surgeries and age

¹ Mestranda no Programa de Pós-Graduação em Gerontologia da Universidade Católica de Brasília. Endereço para correspondência: QS 07 Lote 01 – EPCT - 71966-700 – Águas Claras – Taguatinga – DF. Email aline.prads@gmail.com

60 years old, with no autoimmune diseases or no cure, since the treatment of these patients is more specific and with severe risks. Patients with congenital diseases will be excluded due to the etiology of these alterations. Patients will be approached after discharge from the Intensive Care Unit, will receive guidance about the application and along with that, will sign the consent form after clarifying the research. Mortality in patients undergoing cardiac surgeries is greater when the patient returns home, to the social environment and also, to the professional. And in some cases, still with frequent doubts of what can and can not do, without financial conditions for a reliable and effective monitoring. Thus, there is a need for intervention to reduce this mortality rate and consequently an improvement in the quality of life. Patient follow-up that is more accessible, enlightening and easy can bring benefits and decrease complications in patients with heart disease.

Keywords: Thoracic surgery; Old man; Heart.