13) Banco de Vitamina D

Karina Eraclea Lara Ferreira Parreira¹; Karla Helena Coelho Vilaça e Silva²;
Gustavo de Azevedo Carvalho²

Resumo

A popularização de dispositivos móveis, como *tablets* e *smartphones*, é percebida atualmente como uma revolução tecnológica de grande impacto. Diante disso percebe-se que o desenvolvimento de soluções computacionais em formato de aplicativos (*softwares*) para dispositivos móveis apresentam-se como um meio eficaz de disponibilizar conteúdos para atingir grupos públicos-alvo específicos. Uma população bastante interessada nessas tecnologias é a população de idosos no Brasil, a qual cresce de maneira vertiginosa. A população de idosos é considerada a mais sensível à hipovitaminose D por inúmeros fatores, principalmente pela falta de exposição solar. Baixos níveis de vitamina D foram associados à perda de massa e força muscular em pacientes idosos, assim com a atrofia muscular, evidenciada em análise histológica de idosos. O desenvolvimento dessa pesquisa visa desenvolver um protótipo de um aplicativo móvel que auxilie na prevenção da Hipovitaminose D em idosos. O estudo será dividido em três etapas distintas: revisão da literatura referente ao tema proposto; desenvolvimento do aplicativo móvel; avaliação do aplicativo móvel. Quando se desperta o desejo em projetar produtos para essa população, deve-se prezar pela otimização da usabilidade a fim de conduzir a uma maior produtividade e consequente satisfação desse usuário oferecendo a ele a quebra da limitação da mobilidade, recurso fundamental para recursos empregados na assistência à saúde.

Palavras-chave: Tecnologia, hipovitaminose D, aplicativo móvel, idosos.

Vitamin D Bank

Abstract

The popularization of mobile devices, such as tablets and smartphones, is now perceived as a technological revolution of great impact. In this way, the development of computational solutions in the form of applications (software) for mobile devices is presented as an effective means of delivering content to reach specific public target groups. A very interested population in these technologies is the elderly population in Brazil, which grows in a vertiginous way. The elderly population is considered the most sensitive to hypovitaminosis D by numerous factors, mainly due to lack of sun exposure. Low levels of vitamin D were associated with

¹ Mestranda no Programa de Pós-Graduação em Gerontologia da Universidade Católica de Brasília. Endereço para correspondência: QS 07 Lote 01 – EPCT - 71966-700 – Águas Claras – Taguatinga – DF. Email: karinaparreira@yahoo.com.br

² Professores do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia da Universidade Católica de Brasília. Emails (na ordem em que aparecem): kavilaca@yahoo.com.br; carvalhobsb@hotmail.com

loss of muscle mass and strength in elderly patients, as well as muscle atrophy, as evidenced in histological analysis of the elderly. The development of this research aims to develop a prototype of a mobile application that helps in the prevention of Hypovitaminosis D in the elderly. The study will be divided into three distinct stages: literature review regarding the proposed theme; mobile application development; app evaluation. When the desire to design products for this population is awakened, we must optimize usability in order to lead to greater productivity and consequent satisfaction of this user, offering him the breakdown of the limitation of mobility, a fundamental resource for resources employed in the assistance the health.

Keywords: Technology, hypovitaminosis D, mobile application, elderly.