10) Amet – Guia de cidades para idosos

Anna Gabriella e Silva¹; Karla Helena Coelho Vilaça e Silva²;
Gustavo de Azevedo Carvalho; Alexandre Franco Miranda

Resumo

Introdução: De acordo com a Agência Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE, o Brasil teve um crescimento de 18% de idosos, ganhando cerca de 4,8 milhões de indivíduo nesse grupo etário desde 2012, superando a marca dos 30,2 milhões em 2017. Essa tendência de envelhecimento da população nos últimos anos se deve tanto ao desenvolvimento da medicina, que reduziu a morbimortalidade entre os idosos, como também a redução no número médio de filhos por mulher (IBGE, 2017). Porém, o fato de a população estar envelhecendo, não significa que os relacionamentos interpessoais, a interação social e satisfação pessoal, tenham se tornado melhores e mais amplos, muito pelo contrário, esta população vem mostrando um afastamento social, e restrição de papéis sociais. Assim, surge a necessidade de recursos que promovam e potencializem a interação social e satisfação pessoal dos idosos, tal como os mostrem os melhores locais para estas interações. **Objetivo:** desenvolver um aplicativo para dispositivos móveis para promoção de relações sociais entre os idosos. **Métodos:** será desenvolvido um estudo descritivo transversal utilizando como instrumento de avaliação um questionário semiestruturado a ser desenvolvido pelo autor. Este instrumento de avaliação será utilizado para validação do aplicativo para dispositivos móveis (AMET – Guia de cidades para idosos), que também será desenvolvido pelo autor do projeto. **Resultados esperados:** Estima-se que o aplicativo possa direcionar os idosos aos estabelecimentos mais agradáveis e adaptados a sua faixa etária e que este possa ainda estimular o relacionamento interpessoal, interação social e mediante a todos os seus recursos dar maior independência ao idoso nas suas atividades de lazer. **Conclusão esperada:** Estima-se que o aplicativo seja capaz de promover a interação social entre os idosos.

Palavras-chave: Envelhecimento. Relação interpessoal. Amigos.

Amet - Guide to cities for the elderly

Abstract

Introduction: According to the Brazilian Institute of Geography and Statistics (IBGE), Brazil has grown by 18% in the elderly, gaining around 4.8 million individuals in this age group since 2012, surpassing the 30.2 million mark in 2017. This trend of population aging in recent years is due to both the development of me-

¹ Mestranda no Programa de Pós-Graduação em Gerontologia da Universidade Católica de Brasília. Endereço para correspondência: QS 07 Lote 01 – EPCT - 71966-700 – Águas Claras – Taguatinga – DF. Email: ft.silva@gmail.com

² Professores do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia da Universidade Católica de Brasília. Emails (na ordem em que aparecem): kavalaca@yahoo.com.br; carvalhobsb@hotmail.com; alexandrefmiranda@hotmail.com

dicine, which reduced morbidity and mortality among the elderly, as well as the reduction in the average number of children per woman (IBGE, 2017). However, the fact that the population is aging does not mean that interpersonal relationships, social interaction and personal satisfaction have become better and larger, on the contrary, this population has been showing a social withdrawal, and restriction of social roles. Thus, there is a need for resources that promote and enhance the social interaction and personal satisfaction of the elderly, as shown by the best places for these interactions. Objective: to develop an application for mobile devices to promote social relations among the elderly. Methods: a cross - sectional descriptive study will be developed using as an evaluation tool a semi - structured questionnaire to be developed by the author. This evaluation tool will be used to validate the mobile application (AMET - Cities Guide for the Elderly), which will also be developed by the project author. Expected results: It is estimated that the application can direct the elderly to the most pleasant establishments and adapted to their age group and that it can also stimulate the interpersonal relationship, social interaction and through all its resources to give greater independence to the elderly in their activities of leisure. Expected conclusion: It is estimated that the application is able to promote social interaction among the elderly.

Keywords: Aging. Interpersonal relationship. Friends.

Referencias

IBGE. Censo Demográfico 2017. **Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua**. Brasil: IBGE, 2017. Disponível em: <https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20980-numero-de-idosos-cresce-18-em-5-anos-e-ultrapassa-30-milhoes-em-2017>. Acesso em: setembro. 2018.