OS SINTOMAS DEPRESSIVOS E A FRAGILIDADE FÍSICA EM IDOSOS

Aline de Sousa Falcão; Universidade Federal do Paraná (UFPR); E-mail: alinesousafalcão@hotmail.com;

Conceição da Silva Brito; UFPR; E-mail: enfbrtyto@gmail.com;

Márcia Marrocos Aristides Barbiero; UFPR; E-mail: marciamarrocos@gmail.com;

Patrícia Rosa Gonçalves Leta; UFPR; E-mail: patriciargl@hotmail.com;

Reuber Lima de Sousa; UFPR; E-mail: reuber_souza@hotmail.com;

Karina Silveira de Almeida Hammerschmidt; UFPR; E-mail: ksalmeidah@ufpr.br;

Susanne Elero Betioli; Universidade Federal do Paraná; susanne.elero@yahoo.com.br;

Maria Helena Lenardt; UFPR; E-mail: curitiba.helena@gmail.com

RESUMO

Introdução: A fragilidade física na pessoa idosa pode levar ao desenvolvimento de condições clínicas críticas e agravos à saúde, entre eles o surgimento de sintomas depressivos. O conhecimento científico a respeito do comportamento e da relação entre essas variáveis ainda é pouco esclarecido. **Objetivo:** identificar a relação entre sintomas depressivos e fragilidade física em idosos. **Métodos:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura desenvolvida a partir de 24 artigos selecionados mediante critérios de inclusão e exclusão pré-estabelecidos, que foram considerados por estar publicado no período de 2012 a 2020, constar na íntegra, estar diretamente relacionados ao tema, e estar registrado nos idiomas português e/ou inglês. Para a seleção dos artigos utilizou-se o *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Metaanalyses*, assim como o *Oxford Centre for Evidence-based Medicine* para a classificação do nível de evidência e o *EndNote Web* para gerenciamento da bibliografia. As buscas dos artigos ocorreram em 4 bases de dados: *PUBMED*, *Web of Science*, *BVS* e *SciELO*. **Resultados:** observou-se associação entre os sintomas depressivos e a fragilidade física em idosos; A fragilidade física foi considerada um preditor de sintomas depressivos; Os indivíduos frágeis podem ser mais propensos a desenvolver sintomas depressivos devido às habilidades funcionais prejudicadas, inatividade física, incapacidade funcional e isolamento social. **Conclusão:** os resultados auxiliam no esclarecimento da relação entre os sintomas depressivos e a fragilidade física, ao tempo em que gera um alerta para a importância da identificação da fragilidade física na prática clínica, como rastreamento de idosos com risco para sintomas depressivos.

Palavras-chave: Idoso Fragilizado; Depressão; Saúde do Idoso.