

## **BUNDLE DE CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS DOS IDOSOS EM TRATAMENTO HEMODIALÍTICO**

Karina Silveira de Almeida Hammerschmidt; Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Paraná (UFPR); [ksalmeidah@ufpr.br](mailto:ksalmeidah@ufpr.br);

Danieley Cristini Lucca; Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC); [danyluc.ca.enf@gmail.com](mailto:danyluc.ca.enf@gmail.com)

Giordanna Nayara Chagas e Silva; Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Paraná (UFPR); [giordanna@ufpr.br](mailto:giordanna@ufpr.br);

Juliana Balbinot Reis Girondi; Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina; [juliana.balbinot@ufsc.br](mailto:juliana.balbinot@ufsc.br);

Darla Lusía Ropelato Fernandez; Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC); [darlaropelato@gmail.com](mailto:darlaropelato@gmail.com);

Kátia Cilene Godinho Bertoncello; Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC); [kbertoncello@yahoo.com.br](mailto:kbertoncello@yahoo.com.br);

Susanne Elero Betiulli; Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Paraná (UFPR); [susanne@ufpr.br](mailto:susanne@ufpr.br)

### **RESUMO**

**Introdução:** As quedas entre pacientes idosos com Doença Renal Crônica em tratamento hemodialítico têm apresentado alta prevalência e estão associadas a elevados riscos de morbimortalidade. **Objetivo:** Construir e validar *bundle* de cuidados para prevenção de quedas dos idosos em tratamento hemodialítico. **Método:** abordagem quantitativa, do tipo transversal, descritivo, realizado de agosto a novembro de 2019, com amostra de 11 enfermeiros experts, contatados por meio de plataforma online, sendo processo de desenvolvimento e validação realizado com formulário eletrônico. A validação do *Bundle* foi realizada por juízes (experts na área de gerontologia ou nefrologia). A análise de dados utilizou estatística descritiva (frequência absoluta e relativa) e índice de validade de conteúdo ( $\geq 0,8$ ). **Resultados:** O *Bundle* foi constituído por quatro medidas para prevenção de quedas dos idosos em hemodiálise: avaliar o risco de quedas dos idosos com aplicação escala Morse (06 intervenções) investigar fragilidade do idoso (07 itens da fragilidade: perda de peso, exaustão, nível atividade física, força muscular e lentidão) (05 intervenções); atentar para maior risco de quedas das idosas (sexo feminino) que realizam hemodiálise (05 intervenções) e ter cautela e atenção com os idosos, em especial os que estão na faixa etária entre 60-70 anos (05 intervenções). O índice de validade de conteúdo final mostrou valores entre 0,89 a 1,00, sendo a porcentagem de concordância de 97%. **Conclusão:** O *bundle* de cuidados para prevenir quedas de idosos em tratamento hemodialítico foi validado, sendo considerado relevante para segurança e qualificação do cuidado ao idoso que realiza tratamento de hemodiálise.

**Palavras-chave:** Quedas; Idosos; Hemodiálise; Segurança do paciente; Enfermagem.