PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS NO PROGRAMA QUARENTENA - NÚCLEO DE ESTUDOS DA TERCEIRA IDADE

Maria Fernanda Baeta Neves Alonso da Costa; Universidade Federal de Santa Catarina;
fernanda.baeta@gmail.com

Michele Medeiros; Universidade Federal de Santa Catarina; mtmedeiro@gmail.com

Geovana Samuel Oliveira; Universidade Federal de Santa Catarina; contatogeovanaoliveira@gmail.com

RESUMO

Introdução: A pandemia pelo COVID-19 é um fenômeno mundial e tem acarretado alterações físicas e disfunções psíquicas nos indivíduos. Devido aos impactos causados pelo isolamento social são necessárias estratégias para o cuidado psíquico e a manutenção de uma rede socioafetiva com familiares, amigos e profissionais da saúde. A utilização de redes sociais digitais auxiliam o idoso a não se sentir isolado do mundo exterior e devem ser utilizadas a fim de explicar o processo de quarentena diminuir os impactos psicológicos no distanciamento social (LIMA et al, 2020). O Programa Quarentena no Núcleo de Estudos da Terceira Idade (NETI) foi proposto com o objetivo de manter o vínculo com os alunos idosos, no período de isolamento social e promover a saúde mental durante a pandemia. **Objetivo:** Descrever a influência do Programa na saúde mental dos alunos idosos do NETI durante a pandemia. **Método:** Relato de experiência sobre o uso de aplicativo de mensagens, *whatsApp*, para envio de materiais informativos que, são enviados duas vezes na semana para os alunos idosos matriculados nas atividades socioeducativas, no período de suspensão das aulas presenciais. **Resultados:** A utilização do aplicativo e a disponibilização de informações tem proporcionado o vínculo com os alunos idosos e promovido a saúde mental, no período da quarentena por meio da informação e comunicação. **Conclusão:** A viabilização de informações relevantes via aplicativo tem repercutido de forma positiva na manutenção do vínculo social assim como na melhoria da saúde mental dos alunos idosos do NETI.

Palavras-chave: Idoso; Saúde Mental; Pandemia.