

## IDADE SUBJETIVA E AUTO-PERCEPÇÃO DE SAÚDE E BEM-ESTAR

Mariana de Medeiros Cardoso; Clínica Lavinsky; e-mail: fga.mariana.cardoso@gmail.com;

Maira Rozenfeld Olchik, Universidade Federal do Rio Grande do Sul; mairarozenfeld@hotmail.com;

Adriane Ribeiro Teixeira; Universidade Federal do Rio Grande do Sul e Universidade Federal de São Paulo;  
adriane.teixeira@gmail.com

### RESUMO

**Introdução:** Sentir-se subjetivamente mais jovem do que a idade cronológica pode um ser marcador que reflita fatores biológicos. O uso de escalas de classificação numérica (ECN) também é uma das formas de se avaliar a auto-percepção de saúde e bem-estar dos idosos. **Objetivo:** Analisar a correlação entre idade subjetiva e a auto-percepção de saúde e bem-estar em idosos. **Métodos:** O estudo com delineamento retrospectivo, foi aprovado por Comitê de Ética em Pesquisa (Parecer nº 4.081.496). No momento da matrícula em universidade aberta para pessoas idosas, os indivíduos respondiam a uma entrevista, onde, dentre as perguntas, estava o questionamento sobre idade subjetiva [quantos anos o(a) senhor(a) sente que tem?] e era solicitado que atribuísse uma nota de 1 a 5 para saúde, bem estar, memória e estado físico. Os dados foram analisados de forma quantitativa, descritas por média e desvio padrão e coeficiente de correlação de Spearman. **Resultados:** Foram analisados dados de 395 idosos, sendo 359 mulheres (90,9%), com idades cronológicas entre 60 e 91 anos (média  $71,5 \pm 6,8$  anos). A média da idade subjetiva da amostra ficou em  $57,2 \pm 14,0$  anos. No que se refere a avaliação de saúde e bem estar, pela ECN, maior parte dos idosos atribuiu as notas 4 ou 5 para os itens saúde (81,8%), bem estar (87,6%), memória (69,9%) e estado físico (81,5%). Verificou-se correlação significativa somente entre a idade subjetiva e a saúde percebida ( $r_s = -0,149$ ;  $p = 0,003$ ). **Conclusão:** A análise dos dados evidenciou que a saúde percebida está correlacionada com a idade subjetiva, nos indivíduos avaliados.

**Palavras-chave:** Idoso; Envelhecimento; Saúde