QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS COM DOENÇA RENAL CRÔNICA EM HEMODIÁLISE

Luana Fioravanti Roland; Universidade Federal de Santa Maria (UFSM); luanafioravanti.ufsm@gmail.com

Carla Cristina Bauermann Brasil; Universidade Federal de Santa Maria (UFSM); carlacristinab@gmail.com

Loiva Beatriz Dallepiane; Universidade Federal de Santa Maria (UFSM); loiva.dallepiane@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A expectativa média de vida dos brasileiros aumentou e observa-se um crescimento no número de idosos com doença renal crônica. **Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida de idosos com doença renal crônica em hemodiálise. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal com idosos que realizavam hemodiálise em uma clínica renal de referência na região central do Rio Grande do Sul. Para mensurar os indicadores de qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS), aplicou-se o questionário *Kidney Disease Quality Of Life – Short Form*. O instrumento é formado por oito dimensões que avaliam a saúde geral do indivíduo e 12 dimensões específicas sobre a doença renal, sendo que os domínios variam de 0 a 100 pontos. Para a análise das pontuações no teste foi empregado o programa disponibilizado pelo KDQOL-SFTM *Working Group* e dividida em duas categorias: Melhor QVRS (≥ 50 pontos) e Baixa QVRS (< 50 pontos). O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Santa Maria. **Resultados:** Participaram do estudo 122 idosos com média de idade de $70,31 \pm 6,92$ anos e a maioria do sexo masculino (59,00%). A QVRS foi melhor percebida nos subdomínios: função cognitiva ($85,03 \pm 18,94$), suporte social ($84,84 \pm 25,44$) e qualidade da interação social ($83,20 \pm 18,00$). Já, a menor percepção da QVRS foi nos subdomínios: sobrecarga da doença renal ($36,42 \pm 22,07$), funcionamento físico ($42,75 \pm 28,84$) e saúde geral ($44,26 \pm 18,54$). **Conclusão:** Foi possível observar que a hemodiálise exerce influência para baixa qualidade de vida dos idosos nas categorias avaliadas.

Palavras-chave: Insuficiência Renal; Saúde do Idoso; Diálise Renal.

Agradecimentos: À Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) pela concessão da bolsa de estudos para realização do presente trabalho.