

FATORES ASSOCIADOS AO RISCO DE QUEDA EM IDOSOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Leiliane Moraes dos Santos Silva; Universidade Federal de Pernambuco-UFPE; leiliane.moraes@ufpe.br

Crislayne Maria Berto; Universidade Federal de Pernambuco-UFPE; crislayneberto@gmail.com

Fernando Arthur Alves da Silva; Universidade Federal de Pernambuco-UFPE; fernando.arthur@ufpe.br

Kimberly Mayara Gouveia Bezerra; Universidade Federal de Pernambuco-UFPE; kimberly.gouveia@ufpe.br

Ana Paula de Oliveira Marques; Universidade Federal de Pernambuco-UFPE; ana.marques@ufpe.br

RESUMO

Introdução: O envelhecimento é uma fase da vida que traz alterações fisiológicas como a diminuição do tônus muscular e instabilidade postural, deixando os idosos susceptíveis à queda. Por causa da fragilidade, as fraturas, lesões e óbitos são comuns nesses eventos, representando perigo ao idoso. Assim, é importante que estudos sejam feitos para identificar os fatores associados ao risco de queda e fomentar a elaboração de cuidado e prevenção eficazes. **Objetivo:** Identificar quais fatores estão associados ao risco de queda em idosos. **Métodos:** Foi feita uma revisão integrativa sob pergunta norteadora “quais fatores estão associados ao risco de queda em idosos?”. A busca foi feita nas bases de dados LILACS, MEDLINE e SciELO, com as palavras-chave “idoso” e “risco de queda”. Os critérios de inclusão são: textos completos, em português, publicados de 2015 a 2020 e com temática principal sobre risco de queda em idosos. Os critérios de exclusão foram: artigos duplicados, incompletos e que não focavam tema abordado. Foram encontrados 126 artigos e, após leitura, foram escolhidos 23 para essa revisão. **Resultados:** Os idosos mais caidores são mulheres com idade avançada (65-80 anos), casadas, de baixa escolaridade e histórico de quedas anteriores. Os fatores associados mais prevalentes são a polifarmácia, comorbidades associadas (principalmente hipertensão e diabetes mellitus), alterações visuais e residência com obstáculos (degraus, pisos irregulares e tapetes), com predomínio de quedas no quarto. **Conclusão:** Os fatores predominantes estão relacionados à falta de acessibilidade na moradia, uso excessivo de medicamentos e presença de comorbidades.

Palavras-chave: Idoso; Saúde do idoso; Risco; Fragilidade; Fatores de risco.