

## SAÚDE MENTAL EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS NO CONTEXTO DA PANDEMIA COVID-19

Mariana Sandoval Terra Campos Guelli; Centro Universitário de Volta Redonda; marianastcguelli@gmail.com;

Tulio Loyola Correa; Universidade Federal de Pelotas; tulioloyolacorrea@hotmail.com;

Daniela Bastos de Almeida Zampier; Centro Universitário de Volta Redonda; danielazampier31@gmail.com;

José Roberto Barroso Arantes; Centro Universitário de Volta Redonda; jr.barroso@hotmail.com

### RESUMO

**Introdução:** O envelhecimento humano envolve transformações físicas, psicológicas, sociais e culturais, o que pode favorecer o surgimento de transtornos mentais (Costa, 2009). Os transtornos psiquiátricos têm grande contribuição em relação à redução da capacidade funcional e da qualidade de vida em idosos. **Objetivo:** Analisar o impacto da pandemia COVID-19 na saúde mental de idosos que vivem em instituições de longa permanência para idosos (ILPIs). **Métodos:** Revisão integrativa nas bases de dados *PUBMED*, *Scielo* e *LILACS* com os descritores: ILPI, idoso, saúde mental, depressão, transtornos de ansiedade e COVID-19. **Resultados:** A OMS recomendou estrito isolamento social na área geriátrica. Ao mesmo tempo que é essencial para combater a COVID-19, é sinal de alerta como importante causa da solidão, especialmente nas ILPIs. No Brasil, o Ministério da Saúde emitiu uma nota técnica que sugere suspensão de visitas presenciais a idosos que residem em ILPIs no período da pandemia, com o intuito de reduzir a transmissão da doença. Estudos recentes enfatizam a alta frequência de anormalidades mentais subsindrômicas na população em geral durante a pandemia, afetando até um terço dos indivíduos (Rajkumar, 2020). As manifestações podem ser representadas por aumento na autopercepção de estresse, maior prevalência de sintomas de ansiedade e depressão, queixas de sono e recaída de transtornos psiquiátricos pré-existent (Pfefferbaum e North, 2020). **Conclusão:** Diante disso, verifica-se que as ILPIs devem buscar manter seus moradores interagindo de alguma forma com familiares e amigos, para que se reduza a incidência de transtornos psiquiátricos e obtenham melhora na qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Instituição de longa permanência para idosos; Saúde mental; COVID-19.