

## AVALIAÇÃO DO EQUILÍBRIO DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS DO MUNICÍPIO DE CANOAS - RS

Kelly Diana Pereira da Cruz; Ulbra; [kelly.diana@rede.ulbra.br](mailto:kelly.diana@rede.ulbra.br)

Profª Dra Lidiane Requia Alli Feldmann; Ulbra; [lidiane.feldmann@ulbra.br](mailto:lidiane.feldmann@ulbra.br)

### RESUMO

**Introdução:** O envelhecimento populacional nos últimos anos vem aumentando consideravelmente quando comparado ao passado. A senescência acarreta uma série de modificações no organismo, aumentando alguns efeitos deletérios como declínio das reservas fisiológicas, sarcopenia, dinapenia causando danos ao equilíbrio comprometendo a mobilidade e atividades básicas da vida diária. Idosos Institucionalizados são mais vulneráveis e suscetíveis a sofrerem com esses declínios, quando comparados com Idosos não Institucionalizados. Eles estão mais expostos a alguns agentes estressantes, consequentemente mais propensos a sofrerem com esses declínios aumentando o risco de quedas, trazendo consequências negativas a saúde. **Objetivo:** analisar os valores preditivos de equilíbrio em idosos Institucionalizados. **Metodologia:** Estudo transversal realizado em 2019 numa ILPI, a amostra foi composta por 19 idosos ambos os sexos, sendo 11 mulheres e 8 homens idade a partir de 60 anos residentes da instituição, o instrumento utilizado foi a Escala de Equilíbrio de Berg EEB que avalia o equilíbrio dinâmico e estático. **Resultado:** A média de idade das mulheres foi de 73,65 e dos homens 73,37, em relação à EEB o sexo feminino apresentou uma média de escore 13,8 enquanto sexo masculino foi de 16,2. **Conclusão:** O risco de quedas é definido quando o escore encontra-se abaixo de 45 pontos, ambos os grupos apresentaram um escore muito baixo corroborando para um risco de quedas acentuado. A literatura enfatiza a importância da capacidade funcional e o equilíbrio para a execução de atividades da vida diária dos idosos, diversos estudos evidenciam uma associação entre o estado funcional e a ocorrência de quedas.

**Palavras -chave:** Equilíbrio Postural; Saúde do Idoso Institucionalizado; Envelhecimento.

### Referências

SANTOS, Gilmar M. et al . Valores preditivos para o risco de queda em idosos praticantes e não praticantes de atividade física por meio do uso da Escala de Equilíbrio de Berg. **Rev. bras. fisioter.**, São Carlos , v. 15, n. 2, p. 95-101, Apr. 2011 .

ARAÚJO NETO, Antonio Herculano de et al . Quedas em idosos institucionalizados: riscos, consequências e antecedentes. **Rev. Bras. Enferm.**, Brasília , v. 70, n. 4, p. 719-725, Aug. 2017.