

COMPORTAMENTO DA HABILIDADE FUNCIONAL EM LONGEVOS 4 ANOS ANTES E DURANTE A COVID-19: ESTUDO AMPAL

Josemara de Paula Rocha; Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS);
josemara.rocha@hotmail.com

Marlon Cássio Pereira Grigol; PUCRS; marlonfisio@gmail.com

Álvaro Luiz Fortes; PUCRS; alvaroforte@gmail.com

Ana Paula Tiecker; PUCRS; anapaulatiecker@hotmail.com

Renata Breda Martins; PUCRS; nutri.renatamartins@gmail.com

Viviane Maura Rubert; PUCRS; vivirubert@hotmail.com

Ângelo José Gonçalves Bós; PUCRS; angelo.bos@puccrs.br

- Projeto de extensão Atenção Multiprofissional ao Longevo (AMPAL) da PUCRS, Porto Alegre, Brasil
- Escola de Medicina da PUCRS, Porto Alegre, Brasil

RESUMO

Introdução: A habilidade funcional (HF) é a interação entre a capacidade intrínseca e o ambiente. Pouco se sabe sobre o declínio da HF em nonagenários e centenários e o seu efeito durante a COVID-19. **Objetivo:** Investigar mudança na HF decorrentes do isolamento social. **Métodos:** Estudo longitudinal e observacional. Nonagenários e centenários do estudo Atenção Multiprofissional ao Longevo foram avaliados em 4 momentos: visita domiciliar em 2016, 2017 e 2018 e não-presencial entre abril e agosto de 2020. Avaliando a HF: facilidade de realizar 5 atividades cotidianas em quatro níveis: 3=fácil, 2=±fácil, 1=difícil e 0=não consegue, totalizando entre 15 e zero pontos. Em 2020, a HF foi questionada quanto a condição na entrevista e antes de 15/03/2020. As médias das HF foram comparadas entre as avaliações. **Resultados:** Dos 31 participantes 74% eram mulheres e média etária de $93 \pm 3,4$ anos. As médias do escore em 2016 foi $12,8 \pm 2,3$, 2017, $11,7 \pm 4,6$, 2018, $11,6 \pm 4,1$, e $10,4 \pm 3,9$ antes de 15/03, e $10,8 \pm 2,9$ pontos no momento atual. Observaram-se diferentes comportamentos funcionais: a maioria dos longevos se manteve estável (menor declínio) durante os anos de acompanhamento. Participantes com menor pontuação apresentaram maior declínio em relação aos com maior HF inicial. **Conclusão:** Observamos pouca alteração no comportamento da HF nos 5 primeiros meses de quarentena. A perda da HF ao longo dos anos, permitiu observar diferentes padrões de comportamento relacionados ao estilo de vida e controle clínico das multimorbidades.

Palavras-chave: Idoso de 80 Anos ou mais; Saúde Pública; Atividades Cotidianas; COVID-19; Pandemias.

Agradecimentos: O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal Nível Superior – Brasil (CAPES) – Código de Financiamento 001.