

## PROGRAMA DE ALFABETIZAÇÃO EM SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: PERCEPÇÕES DE IDOSOS

Andreivna Kharenine Serbim; Universidade Federal de Alagoas; andreivna.serbim@arapiraca.ufal.br

Naiana Oliveira dos Santos; Universidade Franciscana; naioliveira07@gmail.com

Ana Cláudia Fuhrmann; Universidade Federal do Rio Grande do Sul; ana\_fuhrmann@hotmail.com

Lisiane Manganeli Girardi Paskulin; Universidade Federal do Rio Grande do Sul; paskulin@ufrgs.br

### RESUMO

**Introdução:** Alfabetização em saúde é conceituada como as habilidades cognitivas e sociais que determinam a capacidade dos indivíduos em obter acesso, compreender e usar informações em saúde para promover e manter uma boa saúde. **Objetivo:** Avaliar as percepções de saúde, o manejo das condições de saúde e o impacto percebido após um programa de alfabetização em saúde em idosos da atenção primária. **Métodos:** Estudo de intervenção, com entrevistas qualitativas de 21 idosos, realizadas no *baseline* e no *follow up*. A intervenção educativa Alfa-Saúde foi desenvolvida por uma enfermeira durante 20 semanas em uma unidade de saúde no município de Arapiraca/Alagoas. Para a organização dos dados qualitativos, o *software* NVivo 11.0 foi utilizado. Estudo aprovado por Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE: 72106817.2.0000.5347). **Resultados:** Na análise temática, identificaram-se quatro temas principais: aumento da consciência relacionada à saúde; mudança de foco: da doença para viver bem; rede de apoio para buscar e compartilhar informação; percepções sobre os profissionais de saúde. Considerando o impacto percebido pelos participantes, os resultados foram agrupados em três temas: aprendizado sobre saúde; bem-estar pessoal e cuidado das doenças; sentimento de pertencimento a um grupo. **Conclusões:** O Alfa-Saúde proporcionou o desenvolvimento da alfabetização em saúde dos idosos, que apresentaram mais conhecimento para descrever as condições de saúde e estavam mais confiantes para indicar e valorizar as fontes de informação, principalmente da rede formal de saúde. Os idosos observaram o impacto e as mudanças que as informações em saúde poderiam produzir em suas vidas, ao avaliarem positivamente o Programa.

**Palavras-chave:** Letramento em saúde; Saúde do idoso; Educação em saúde; Atenção primária à saúde; Promoção da saúde.

**Agradecimentos:** O presente trabalho foi realizado com apoio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).