

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AOS IDOSOS RESIDENTES EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Yasmin de Fatima Aragão Mano; Universidade Federal de Roraima - UFRR; yasminmano@outlook.com

Ana Luíza Amorim de Lima; Universidade Federal de Roraima - UFRR; analuizaamorimlima9@gmail.com

Myllena Alencar da Silva; Universidade Federal de Roraima - UFRR; myllena25a@gmail.com

Letícia Pacheco Silva; Universidade Federal de Roraima - UFRR; leti.psrr@gmail.com

Raquel Voges Caldart; Universidade Federal de Roraima - UFRR; raquel.voges@ufr.br

### RESUMO

**Introdução:** O envelhecimento populacional é uma realidade no Brasil, neste contexto as instituições de longa permanência para idosos surgem como uma alternativa na oferta de cuidados contínuos para este público. **Objetivo:** Identificar o cuidado de enfermagem prestado aos idosos residentes nestas instituições. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada na base de dados *Scientific Electronic Library Online*, Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde, *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* e *U.S. National Library of Medicine*, entre os anos 2015 a 2020. A busca dos artigos foi realizada em agosto de 2020, utilizando os descritores “instituição de longa permanência para idosos” e “cuidados de enfermagem”. **Resultados:** Dentre os cuidados de enfermagem prestados aos idosos institucionalizados identificados nos 18 artigos selecionados para este estudo destacam-se, a estimulação cognitiva com a finalidade de promover o bem-estar e a saúde mental; realização de atividades em grupo para favorecer a socialização e proporcionar acolhimento e sensação de pertencimento; práticas de atividades físicas que contribuem para marcha e reduzem o risco de quedas; cuidados com a pele diminuindo o risco de ressecamento e lesões e; estimulação da ingestão hídrica para manutenção da saúde. **Conclusão:** Considerando o elevado percentual de idosos dependentes para atividades básicas de vida diária nas instituições de longa permanência, a equipe de enfermagem tem papel fundamental quando proporciona uma assistência integral e individualizada com vistas a melhorar a capacidade funcional, promover autonomia e independência e, conseqüentemente melhorar a qualidade de vida do idoso sob seus cuidados.

**Palavras-chave:** Instituições de longa permanência; Cuidados de enfermagem; Saúde do idoso.