INFLUÊNCIA DA SOBRECARGA NA QUALIDADE SUBJETIVA DO SONO DE IDOSOS CUIDADORES DE IDOSOS

Marcela Naiara Graciani Fumagale Macedo; Universidade Federal de São Carlos;
marcelagracianivest@hotmail.com

Sonia Goncalves da Mota; Universidade Federal de São Carlos; soniagmota_47@hotmail.com

Daniele Cristina Barbosa; Universidade Federal de São Carlos; danibarbosa926@gmail.com

Isabela Bonifacio de Almeida Ferreira; Universidade Federal de São Carlos; isabelabaferreira@gmail.com

Élen dos Santos Alves; Universidade Federal de São Carlos; elendutra23@gmail.com

Keika Inouye; Universidade Federal de São Carlos; keikain@ufscar.br

Ariene Angelini dos Santos Orlandi; Universidade Federal de São Carlos; arieneangelini@yahoo.com.br

RESUMO

Introdução: Com o envelhecimento populacional, ser idoso e ter como responsabilidade cuidar de outro idoso é uma condição cada vez mais frequente. As atribuições do cuidado podem gerar sobrecarga e distúrbios do sono. **Objetivo:** Identificar associação entre sobrecarga e qualidade subjetiva do sono de idosos cuidadores de idosos. **Métodos:** A amostra foi composta por idosos cuidadores de idosos cadastrados em cinco Unidades de Saúde da Família do município de São Carlos (SP). Foram utilizados os seguintes instrumentos: Questionário de Caracterização, Componente 1 do Índice de Qualidade de Sono de Pittsburg e Escala de Sobrecarga de Zarit. Os cuidadores foram divididos em dois grupos: (a) Grupo com boa/muito boa qualidade do sono e (b) Grupo com qualidade do sono ruim/muito ruim. Foram realizadas análises estatísticas descritivas e comparativas (Teste de Mann-Whitney). **Resultados:** Dos 59 idosos cuidadores de idosos entrevistados, 56,9% eram do sexo feminino (n=37). A média das idades foi de 69,15 anos (Q2=69, DP=6,49), de escolaridade foi de 3,09 anos (Q2=3, DP=2,81) e da renda familiar foi de R\$2.390 (Q2 =2.090, DP=1.163). A maioria era casada (n=61, 93,8%) e cuidava de seu cônjuge (n=58, 89,2%). No grupo de cuidadores com boa/muito boa qualidade do sono (n=43), o escore de sobrecarga médio foi de 22,05 pontos (Q2=20,0, DP=14,52) e, no grupo com qualidade do sono ruim/muito ruim (n=22), de 32,77 pontos (Q2=29,5, DP=17,06). As análises comparativas evidenciaram diferenças significativas entre os grupos (U=285,00; p=0,009). **Conclusão:** Conclui-se que existe associação entre sobrecarga e qualidade subjetiva do sono em idosos cuidadores de idosos.

Palavras-chave: Cuidadores; Sono; Esgotamento Psicológico.

Agradecimentos: Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) e Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP).