CONSEQUÊNCIAS DO ISOLAMENTO SOCIAL PARA A POPULAÇÃO IDOSA: UMA BREVE REVISÃO

Vitória Machado Barchinski; Universidade Católica de Pelotas; vitoriabarchinski19@gmail.com

Sophia Link Pascotto; Universidade Católica de Pelotas; sophiapascotto@ymail.com

Michelle Huber Fontana; Universidade Católica de Pelotas ; mitchfontana@hotmail.com

Raquel Prado Thomaz; Hospital Universitário de Santa Maria; raquelpthomaz@gmail.com

RESUMO

Introdução: Em 2019, iniciou-se um surto de infecção por um novo coronavírus o qual rapidamente se tornou um problema de saúde pública global. Diante da pandemia se evidencia preocupação no que tange o isolamento social e suas consequências à população idosa. Os idosos são uma população de risco para adquirir e manifestar as formas graves da Covid-19 devido frequentemente serem portadores de múltiplas comorbidades. O isolamento, apesar de necessário e extremamente relevante, pode trazer impactos negativos. **Objetivo:** Avaliar as consequências do isolamento social para os idosos. **Método:** Trata-se de uma breve revisão sistematizada da literatura utilizando as bases de dados PubMed e *National Institutes of Health*, utilizando-se os seguintes descritores: “*Elderly*” AND “*Covid-19*”. Foram identificados cerca de 80 estudos, dos quais foram selecionados 5 por se enquadrarem no tema. **Resultados:** Desses estudos, 4 deles elencaram a solidão como uma das principais consequências psicológicas do isolamento prolongado, um deles evidenciou o aumento do risco de declínio cognitivo. Um artigo destacou que, infelizmente, a falta de visitas familiares aumentou a vulnerabilidade dos moradores de ILPIs ao abuso e à negligência. E, um dos artigos avaliou como discriminatório o isolamento seletivo. Por fim, 3 deles incentivaram a utilização da tecnologia como forma de manter a comunicação e interação com os idosos. **Conclusão:** Apesar de necessário, o isolamento social pode trazer consequências cognitivas e psicossociais consideráveis. Portanto, é fundamental uma avaliação individualizada de cada idoso a fim de identificar os efeitos e sintomas advindos desse isolamento e utilizar as ferramentas tecnológicas para tentar minimizá-los.

Palavras-chave: Covid-19; Idoso; Isolamento;