

ASSOCIAÇÃO ENTRE VARIÁVEIS NUTRICIONAIS E SARCOPENIA EM LONGEVOS

Francine da Rocha Flores Giediel Rosa; Universidade Federal do Rio Grande do Sul;
francinefflores@hotmail.com

Amanda Guterres Beuren; Universidade do Vale do Rio dos Sinos;
amanda_beuren@hotmail.com

Roberta Rigo Dalla Corte; Universidade Federal do Rio Grande do Sul;
robertarigod@gmail.com

Renato Gorga Bandeira de Mello, Universidade Federal do Rio Grande do Sul;
renatogbmello@gmail.com

RESUMO

Introdução: No Brasil, a faixa etária com idade igual ou superior a 80 anos é a que mais cresce proporcionalmente. À medida que a população envelhece, torna-se cada vez mais evidente a necessidade do estudo dos fatores associados à sarcopenia. **Objetivo:** Investigar a associação entre variáveis nutricionais e sarcopenia em longevos. **Metodologia:** Estudo transversal, arrolou indivíduos com idade igual ou superior a 80 anos em acompanhamento ambulatorial. Para consumo alimentar, utilizou-se o recordatório alimentar de 24 horas. Estado nutricional foi categorizado conforme a Miniavaliação Nutricional. Sarcopenia foi diagnosticada através dos critérios do *European Working Group on Sarcopenia in Older People* de 2010 e 2018. Para aferição das medidas aplicou-se o exame de Biomedância elétrica, dinamometria de preensão manual e velocidade de marcha aferida em teste de 4 metros. **Resultados:** A amostra foi composta por 119 longevos, população predominantemente feminina (n=67; 56,3%), com média de idade de 83,4 anos ($\pm 3,0$). As prevalências de sarcopenia variaram significativamente conforme o critério utilizado, sendo maior quando se adotou diagnóstico conforme critérios diagnósticos de 2010 ou 2018 (46,7% vs 17,6%). Sexo feminino e baixa pontuação na Miniavaliação Nutricional aumentaram o risco para sarcopenia segundo pelo critério de 2010. Valor energético total reduzido e ingesta proteica elevada associaram-se significativamente com maior prevalência de sarcopenia e sarcopenia grave, independentemente do critério diagnóstico utilizado ou de fatores de confusão testados. **Conclusão:** Estado nutricional pela Miniavaliação Nutricional, consumo energético total reduzido e dieta hiperproteica, associaram-se a maior prevalência de sarcopenia.

Palavras-chave: Longevos; Sarcopenia; Miniavaliação Nutricional.

Agradecimento: O presente trabalho foi realizado com o apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES).