

## CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE IDOSOS COM REDUÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA ACOMPANHADOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Patrícia Rosa Gonçalves Leta; Universidade Federal do Paraná; patriciargl@hotmail.com;  
Márcia Marrocos Aristides Barbiero; Universidade Federal do Paraná; marciamarrocos@gmail.com;  
Reuber Lima de Souza; Universidade Federal do Paraná; reuber\_souza@hotmail.com;  
Fatima Denise Padilha Baran; Universidade Federal do Paraná; fatima\_enfermagem@yahoo.com.br  
Aline de Sousa Falcão; Universidade Federal do Paraná; alinesousafalcão@hotmail.com;  
Kamila Alves Brasileiro; Universidade Federal do Paraná; kamilabrasileiro@ufpr.br  
Susanne Elero Betiulli; Universidade Federal do Paraná; susanne.eleroyahoo.com.br  
Maria Helena Lenardt; Universidade Federal do Paraná; curitiba.helena@gmail.com

### RESUMO

**Introdução:** O conhecimento das características sociodemográficas permite, ao profissional de saúde, a elaboração de estratégias mais eficazes voltadas às necessidades e realidade dos idosos. **Objetivo:** Caracterizar o perfil sociodemográfico de idosos com redução da atividade física da atenção primária à saúde. **Métodos:** trata-se de estudo quantitativo de corte transversal, realizado em uma Unidade Básica de Saúde de Curitiba-Paraná (Brasil), com amostra constituída por 389 idosos ( $\geq 60$  anos). Realizou-se rastreio cognitivo, na sequência foi aplicado questionário Sociodemográfico, e realizada avaliação do nível de atividade física, mediante o *Minnesota Leisure Time Activities Questionnaire*. Realizaram-se análises estatísticas descritivas. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos sob número CEP/SD 2918847. **Resultados:** dos 389 idosos, 81 (20,8%) apresentaram redução de atividade física e, destes, 55 (67,9%) eram mulheres, 53 (65,4%) de raça branca, 36 (44,4%) com idade de 60 a 69 anos, 39 (48,1%) católicos, 36 (44,4%) casados, 19 (23,45%) residem sozinhos, 43 (53,1%) são aposentados e 49 (60,5%) recebem até 2 salários mínimos. **Conclusão:** As características sociodemográficas dos idosos com redução da atividade física apontam para o sexo feminino, aposentados e de baixa renda. Esses resultados indicam a necessidade de se considerarem estratégias efetivas e de baixo custo a serem implementadas na atenção primária à saúde, e incorporada aos cuidados gerontológicos, que visem o incentivo à prática da atividade física, considerando os benefícios à saúde dos idosos.

**Palavras-chave:** Idoso; Atenção Primária à Saúde; Exercício Físico.

**Agradecimentos:** À Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), pela concessão de bolsa de mestrado pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem/UFPR.