

EQUILÍBRIO POSTURAL DINÂMICO É MEDIADO PELA ANTROPOMETRIA E COMPOSIÇÃO CORPORAL EM IDOSAS COM BAIXA DENSIDADE MINERAL ÓSSEA

Guilherme Carlos Brech; guibrech@gmail.com; Universidade São Judas Tadeu
Jessica Sillas de Freitas; jessicasillas@hotmail.com ; Universidade São Judas Tadeu
Marcia Gouvea; mgouve5@gmail.com; Universidade São Judas Tadeu
Adriana Machado-Lima; adrianasaldiba@gmail.com; Universidade São Judas Tadeu
Marta Ferreira Bastos; martaftbastos@gmail.com; Universidade São Judas Tadeu
Liliam Takayama; metosseo@fm.usp.br ; Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo
Rosa Maria R. Pereira; rosamariarp@yahoo.com ; Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo
Julia Maria D'Andréa Greve; jgreve@usp.br ; Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo
Angélica Castilho Alonso; angelicacastilho@msn.com; Universidade São Judas Tadeu

RESUMO

Objetivo: Investigar a relação da antropometria e composição corporal com equilíbrio postural dinâmico em idosas com baixa Densidade Mineral Óssea (DMO). **Métodos:** 45 idosas (≥ 60 anos), baixa DMO e diagnóstico nutricional de baixo peso à sobrepeso. Para a avaliação da composição corporal foi utilizado a Densitometria por emissão de raios-x de dupla energia e exame antropométrico para aferir: massa corporal (kg), estatura (cm) e IMC (k/m^2). A avaliação do equilíbrio postural dinâmico foi realizada pelo teste clínico mini Balance Master Evaluation System e o teste computadorizado Balance Master® System pelos testes Sit to Stand e Step Up/Over. **Resultados:** Houve correlação negativa do miniBESTest ($r=-0,566$; $p\leq 0,001$) e tempo de subir e descer degrau ($r=-0,393$; $p\leq 0,007$) com a massa gorda, e correlação positiva do miniBESTest ($r=0,526$; $p\leq 0,001$) e tempo de subir e descer um degrau com a massa muscular ($r=0,297$; $p\leq 0,04$). Quanto às variáveis antropométricas apenas a estatura apresentou correlação positiva ($r=0,296$; $p\leq 0,04$) com a velocidade no teste de sentar e levantar. **Conclusão:** A massa magra reduz as oscilações posturais; em contrapartida a massa gorda interfere de forma negativa para o equilíbrio postural dinâmico em mulheres com baixa DMO. A estatura relacionou com o equilíbrio postural dinâmico, quanto mais alta as idosas pior seu equilíbrio.

Palavras-chave: Idosas; Composição corporal; Equilíbrio postural; Densidade mineral óssea.

Agradecimentos: “O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - Código de Financiamento 001”.