85683 - ÓXIDO NÍTRICO COMO BIOMARCADOR ASSOCIADO A HIPERTENSÃO ARTERIAL EM IDOSOS RIBEIRINHOS DA AMAZÔNIA

Pôster - Gerontologia

Nathália Cardoso de Afonso Bonotto / Bonotto, NCA / UFSM; Fernanda Barbisan / Barbisan, F / UFSM; Ednea Aguiar Maia-Ribeiro / Maia-Ribeiro, EA / UFSM; Euler Esteves Ribeiro / Ribeiro, EE / UFSM; Bárbara Osmari Turra / Turra, BO / UFSM; Ivana Beatrice Mânica da Cruz / Cruz, IBM / UFSM

Introdução: Células endoteliais sintetizam o óxido nítrico (ON), responsável pelo relaxamento e contração da parede arterial. A disfunção endotelial contribui para um desbalanço na produção de ON, e pode contribuir com o desenvolvimento de vários fatores de risco de doenças cardiovasculares como a hipertensão arterial sistêmica (HAS), que está relacionada com a idade, por isso apresenta maior prevalência em idosos, bem como o aumento no estresse oxidativo. **Objetivos:** Analisar a relação entre ON, um biomarcador plasmático do estresse oxidativo, com os níveis elevados de pressão arterial sistêmica em idosos ribeirinhos da Amazônia. **Metodologia:** Selecionou-se 593 idosos (275 homens, 318 mulheres), inseridos na Estratégia de Saúde da Família (ES-F-SUS) do município de Maués-AM com idade média de $72,28 \pm 8,05$ anos. Foi aplicada entrevista estruturada para avaliar a história clínica e estilo de vida. O aferimento da pressão arterial sistólico-diastólica (PAS/PAD), foi realizada por dois profissionais da saúde em dois momentos distintos, seguindo as instruções da V Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial. Os níveis de ONp foram medidos através da quantificação plasmática espectrofotométrica dos níveis de nitrato e nitrito. O estudo foi aprovado pelo Comitê de ética em Pesquisa da Universidade Federal de Santa Maria, **Resultados:** Os níveis médios de ON foram de $32,82 \pm 26,46$ mmol/mL. Foi usado o valor do percentil 75 para comparação entre hipertensão grupo homens (41 mmol/mL) e mulheres (45 mmol/mL). Nos homens os níveis elevados de PAS (> 140 mm/Hg) foram associados a níveis elevados de ON, independente da idade, história de hipertensão, diabetes, obesidade e outras doenças cardiovasculares. Nas mulheres esta associação não foi observada. **Conclusão:** Os resultados sugerem que níveis elevados de ON podem indicar em homens idosos com HAS não controlada, independente de outros fatores de risco cardiovascular.