83187 - PERFIL DO USO DE MEDICAMENTOS POR IDOSOS DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DE PORTO ALEGRE

Pôster - Gerontologia

Camila Pereira de Andrade / Andrade, CP / PUCRS; Paula Engroff / Engroff, P. / PUCRS; Vanessa Sgnaolin / Sgnaolin, V. / PUCRS; Newton Luiz Terra / Terra, NL / PUCRS; Alfredo Cataldo Neto / Cataldo, A / PUCRS

Introdução: O envelhecimento pode causar diversos agravos à saúde do idosos, elevando o consumo de medicamentos¹. O objetivo do estudo foi avaliar o perfil farmacológico dos idosos atendidos pela Estratégia Saúde da Família (ESF). **Métodos:** Estudo transversal, coletado de forma prospectiva em uma amostra aleatória da população idosa cadastrada na ESF de Porto Alegre/RS. Esta pesquisa fez parte do Estudo Epidemiológico e Clínico dos Idosos atendidos pela Estratégia Saúde da Família do município de Porto Alegre – EMISUS². Os idosos foram entrevistados nas residências pelos agentes comunitários de saúde, que aplicaram um questionário geral, contendo informações sobre medicamentos. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul e da Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre (parecer número 10/04967, registro 499 do processo 001.021434.10.7). Todos os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **Resultados:** Foram incluídos 761 participantes com idade média de $77,1 \pm 10,3$ anos, representados na sua maioria por mulheres (63,9%), cor branca (64,7%) e primeiro grau incompleto (66,8%). A média de medicamentos utilizados foi de $4,1 \pm 3,1$ e a prevalência 85,0%. Os grupos anatômicos mais utilizados foram: sistema cardiovascular (80,1%), sistema digestivo e metabolismo (56,9%) e sistema nervoso (46,8%). Em relação ao entendimento, 75,4% dos idosos reconheciam o medicamento pelas características da embalagem e 53,4% adquiriam na rede pública. Não aderiam ao tratamento farmacológico 66,8%. **Conclusões:** Como os idosos são os que mais utilizam medicamentos, estudos com essa abordagem podem contribuir para formulação de estratégias de atenção a essa população. A inclusão de farmacêuticos nas equipes é de uma imensa importância, podendo auxiliar no cuidado ao paciente prestando assistência farmacêutica.

Palavras-chave: Idoso; Uso de medicamentos; Terapêutica.

Referências: 1. Bezerra TA, Brito MAA, Costa KNFM. Caracterização do Uso de Medicamentos Entre Idosos Atendidos em Uma Unidade Básica de Saúde da Família. *Cogitare Enferm* 2016; 21(1):01-11; 2. Gomes I, Nogueira EL, Engroff P, Ely LS, Schwanke CHA, De Carli GA, Resende TL. The multidimensional study of the elderly in the family health strategy in Porto Alegre, Brazil (EMI-SUS). *PAJAR* 2013;1(1):20-24.