85702 - SATISFAÇÃO SEXUAL E O USO DE PRESERVATIVO EM INDIVÍDUOS FREQUENTADORES DE UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS NO MUNICÍPIO DE CHAPECÓ-SC

Pôster - Gerontologia

Carlos Reinoldo Britzke Brandão / Brandão, CRB / UNOCHAPECÓ; Jaqueline Dall'Agnol / Dall'Agnol, J / UNOCHAPECÓ; Juliano Brustolin / Brustolin, J / UNOCHAPECÓ

Introdução: Por muito tempo, envelhecer foi considerado sinônimo de fragilidade, adoecimento e diminuição da autonomia, com a mudança no perfil demográfico passou-se a valorizar mais essa fase da vida¹. O sexo nessa fase é tão importante quanto na juventude, pois proporciona prazer e sensação de bem-estar². Mas, alguns hábitos de risco como a não utilização de preservativos os expõem a doenças³. Logo faz-se necessário políticas públicas voltadas para a saúde sexual deste público, uma vez que atualmente algumas ações e programas são insuficientes⁴. **Objetivo:** Identificar o nível de satisfação e insatisfação sexual e o uso de camisinha em idosos frequentadores de um centro de convivência. **Métodos:** Estudo é descritivo do tipo transversal, analisou 80 idosos com idade > ou igual a 60 anos. Os dados foram obtidos através de um protocolo conforme as variáveis relevantes para a pesquisa, como idade, sexo, uso de camisinha, satisfação sexual, nº de parceiros. A análise e interpretação dos dados foi feita no software SPSS versão 20,0. O estudo foi aprovado pelo CEP/UNOCHAPECÓ sob número 2.841.123. Os idosos assinaram um termo de consentimento livre e esclarecido. **Resultados:** (n 80), 78,8% fem. A idade média foi 69,79 anos $\pm 5,9$. 71,3% estão sexualmente satisfeitos, 18,8% insatisfeitos. 57,5 % possuem um parceiro, 5% tem 2 parceiros e 1,3% possui 3 parceiros. 58,8% relataram nunca ter usado camisinha, 22,5% apenas as vezes e 17,5% usam sempre. Os motivos para não usar camisinha sempre são: ter um parceiro fixo 57,5%, desconforto 15,1%. **Conclusões:** Foi possível perceber que a maior parte dos idosos está satisfeita com a vida sexual, isso leva a refletir sobre o quão relevante e necessário é o desenvolvimento de ações educativas e de saúde pública que abordem os temas relativos à sexualidade.

Referências: 1. BEZERRA, FC; ALMEIDA, MI; NOBREGA-THERRIEN, SM. Estudos sobre envelhecimento no Brasil: revisão bibliográfica. Rev. bras. geriatr. gerontol. v. 15, n. 1, p. 155-167, 2012; 2. MEDEIROS, KCS; et al. Avaliação do nível de informação em relação a AIDS/HIV por idosos assistidos no Programa de Saúde da família. Geriatr gerontol. v. 2, n. 2, p. 53-8, 2008; 3. DORNELAS NETO, J; et al. Doenças sexualmente transmissíveis em idosos: uma revisão sistemática. Ciênc. saúde colet. v. 20, n. 12, 2015; 4. ABODERIN, I. Sexual and reproductive health and rights of older men and women: addressing apolicy blind spot. Reproductive Health Matters. v. 22, n. 44, p. 185-190, 2014.