85665 - ASSOCIAÇÃO ENTRE POLIFARMÁCIA E RISCO NUTRICIONAL EM IDOSOS HOSPITALIZADOS

Pôster - Gerontologia

Melissa Côrtes da Rosa / da Rosa, M.C. / PUCRS; Maria Luiza Annes Freitas / Freitas, M.L.A. / PUCRS; Letícia Mazzoco / Mazzoco, L. / PUCRS; Renata Breda Martins / Martins, R.B. / PUCRS; Valéria Baccarin Ianiski / Ianiski, V.B. / PUCRS; Carla Helena Augustin Shwanke / Shwanke, C.H.A. / PUCRS

Introdução: O envelhecimento causa alterações na composição corporal, no funcionamento hepático e renal dos indivíduos¹ podendo a presença de polifarmácia em idosos resultar em interações e consequências clínicas e nutricionais importantes para a manutenção e equilíbrio do organismo². **Objetivo:** Analisar a associação entre polifarmácia e risco nutricional em idosos hospitalizados. **Método:** Estudo transversal e analítico com idosos internados em um hospital universitário do município de Porto Alegre/RS/Brasil, avaliados de abril a dezembro de 2015 (CAAE 38663014900005336). Considerou-se polifarmácia a utilização de cinco ou mais medicamentos de uso diário e crônico. O risco nutricional foi determinado pela Mini Avaliação Nutricional - versão reduzida (MNA®-SF) de acordo com a seguinte classificação: bem nutrido, risco nutricional e desnutrido. Os dados foram analisados através do software estatístico SPSS versão 17, sendo considerado como significativo $p < 0,05$. **Resultado:** Dos 274 pacientes avaliados, a maioria era do sexo masculino (58%; $n = 159$). A frequência de polifarmácia foi de 32,8%, sendo 33,9% ($n=39$) entre as mulheres e 32,1% ($n=51$) entre os homens. Em relação ao risco nutricional, 33,6% ($n=92$) dos idosos encontravam-se bem nutridos, 43,1% ($n=118$) em risco nutricional e 23,3% ($n=64$) desnutridos. Observou-se associação significativa entre polifarmácia e risco nutricional ($p < 0,001$). No caso, a frequência de polifarmácia foi significativamente maior entre os indivíduos classificados como em risco nutricional/desnutridos (63,3%) em comparação aos bem nutridos (33,7%). **Conclusão:** Polifarmácia e risco nutricional/desnutrição apresentaram alta frequência em idosos hospitalizados e mostraram-se associados.

Palavras-chave: Idoso. Avaliação Nutricional. Polimedicação.

Referências: 1. Marucci MFN, Gomes, MMBC, Oliveira NRF, Santos BZB. Interação medicamento- nutriente em idoso. IN: Silva MLN, Marucci MFN, Roediger, MA, organizadores. Tratado de Nutrição em Gerontologia. Barueri: 1ª edição; 2016.p.282-93; 2. Kim J, Parish AL. Polypharmacy and medication management on older adults. Nurs Clin N Am 2017; (52): 457-68.