85674 - CARACTERÍSTICAS DO AUTOCUIDADO EM SAÚDE ORAL ENTRE IDOSOS RURAIS E URBANOS

Pôster - Gerontologia

Rejane Eliete Luz Pedro / Pedro, REL / PUCRS;
Josemara de Paula Rocha / Rocha, JP / PUCRS;
Renata Breda Martins / Martins, RB / PUCRS;
Ângelo José Gonçalves Bós / Bós, AJG / PUCRS

Introdução: As condições de saúde oral da população idosa brasileira encontram-se em situação precária¹. higiene, doenças da gengiva e até o desenvolvimento do câncer, se relacionam com as técnicas corretas de higiene bucal e ao autocuidado na cavidade oral². **Objetivo:** Verificar as características do autocuidado em saúde oral entre idosos rurais e urbanos, através da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS), dados de 2013. **Método:** Trata-se de um estudo transversal analítico de um banco de dados público oriundo da PNS, realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, em 2013. Foram selecionadas as informações dos indivíduos idosos (60 anos ou mais) em relação ao autocuidado em saúde oral e o local do domicílio dos idosos. **Resultados:** Dos 10.175 indivíduos idosos que responderam as questões de autocuidado bucal, observou-se que idosos urbanos apresentaram maiores frequências de escovação dental diária (2x ou mais) 83,78% (n= 6.997), uso de escova 99,24% (n=8.252), pasta dental 99,10% (n=8.240), fio dental 33,47% (n=2.783), e uma menor periodicidade de troca de escova dental, de uma vez ao ano ou nunca trocou 3,52% (n=293) em relação aos idosos rurais. Observou-se diferenças estatisticamente significativas entre os idosos rurais e urbanos ($p<0,001$). **Conclusão:** Idosos urbanos mostraram melhor autocuidado com relação a saúde oral do que idosos rurais. Torna-se importante a educação para a saúde, visando à promoção e prevenção da saúde oral dos idosos independente da sua área de moradia.

Palavras-chave: saúde oral, idosos urbanos, idosos rurais.

Referências: 1. DUTRA, C.E.S.V.; SANCHEZ, H.F. Organização da atenção à saúde bucal prestada ao idoso nas equipes de saúde bucal da Estratégia Saúde da Família. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, Rio de Janeiro. v. 18, n. 1, p. 179-188. 2015; 2. NETO, Nicolau Silveira, LUFT, Luciele Raquel. Condições de saúde bucal do idoso: revisão de literatura RBCEH, Passo Fundo, v. 4, n. 1, p. 48-56, jan./jun. 2007.